

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 Физическая культура**

**1. Цели задачи УД (ПМ)**

**Цели:**

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

**Задачи:**

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

**2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ**

Программа по учебной дисциплине «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, в части освоения гуманитарного и социально-экономического цикла.

**3. Результаты освоения УД (ПМ)**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**4. Количество часов на освоения УД (ПМ)**

Максимальная учебная нагрузка студента **168** час, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка **168** час;

заочная форма

максимальная учебная нагрузка студента **168** час, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **4** час

самостоятельная работа обучающегося **164** час

**5. Контроль результатов освоения УД (ПМ):** виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: тестирование, сдача нормативов, устный опрос

Промежуточная аттестация: зачеты, дифференцированный зачет